



1



**Begleiten** Sie Ihre Kinder bei der Mediennutzung!  
Medien Nicht alleine nutzen lassen (Handy, TV, Tablet,...)!

2



Die Empfehlung: **täglich maximal 60 Minuten** Bildschirmzeit.  
Ab 10 Jahre: maximal 10 Minuten pro Lebensalter.

3



Bei YouTube die **Altersbeschränkung** eingeben!  
1. im eigenen Konto anmelden oder in der App die **Einstellungen** anwählen.  
2. **YouTube – Einstellungen** auf Bearbeiten tippen.  
3. **Eingeschränkten Modus** einstellen!  
4. **Autoplay ausschalten!** Damit verhindern Sie, dass Videos schnell nacheinander gezeigt werden!

4



Über die Plattform können Sie sich nochmal informieren, wie Sie Ihre Geräte sicher machen können!

[medien-kinder-sicher.de](http://medien-kinder-sicher.de)

5



**Such-Seiten** für Kinder im Internet:

1. [fragfinn.de](http://fragfinn.de)
2. [helles-koepfchen.de](http://helles-koepfchen.de)
3. [blinde-kuh.de](http://blinde-kuh.de)

Bei Google gibt es zu viele Inhalte, die für Ihre Kinder nicht altersgemäß sind!

6



Um sich über Online-Spiele zu informieren, können sie auf dieser Seite nachlesen:

[spieleratgeber-nrw.de](http://spieleratgeber-nrw.de)

7



Soziale Netzwerke wie Instagram, TikTok, Snapchat oder sonstiges ist für Kinder im Grundschulalter **NICHT** geeignet!

Es macht die Aufmerksamkeit der Kinder kaputt. Sie können sich weniger konzentrieren und schlechter lernen!

8



Wählen Sie Filme aus, die für das **Alter** Ihrer Kinder **geeignet** sind!  
Diese Seite hilft Ihnen dabei: [flimmo.de](http://flimmo.de)